



ROZVRH HODIN - VELKÁ TĚLOCVIČNA

DYNAMIC TRAINING, LATIN DANCE, P-CLASS, TRAMPOLÍNKY, ZUMBA
ZUMBA PRO DĚTI

Den / Hodina	9	30	10	30	11	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30
PONDĚLÍ																19:00 - 19:55 ZUMBA (Martina)	20:00 - 20:30 ZUMBA Toning (Martina)	
ÚTERÝ			10:00 - 11:15 ZUMBA (Helena)				15:45-16:30 Little ZUMBA PRO DĚTI (Martina / Helča)	16:30 - 17:30 Big Stars ZUMBA PRO DĚTI (Martina / Helča)					18:00 - 18:55 TRAMPOLÍNKY (Zdenka)	19:00 - 19:55 BOSU Petra				
STŘEDA																19:00 - 19:55 ZUMBA (Martina)		
ČTVRTEK												17:00 - 17:55 TRAMPOLÍNKY (Eliška)			19:00-19:55 ZUMBA (Martina)	20:00 - 20:30 ZUMBA Toning (Martina)		
PÁTEK																		
SOBOTA																		
NEDĚLE																19:00 - 19:55 Trampolínky (Zdenka)	20:00 - 20:55 BOSU (Petra)	

Pozn.: Instruktoři u jednotlivých hodin mohou být změněni. Pokud není hodina vypsána v rezervacích, nekoná se.