



## ROZVRH HODIN - MALÁ TĚLOCVIČNA

BODYSTYLING, BOSU, DYNAMIC TRAINING, KICKBOX, P-CLASS, PILATES, PORT DE BRAS, POWER STRETCH

Den / Hodina	9	30	10	30	11	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21
PONDĚLÍ															19:00 - 19:55 LATIN DANCE (Marek)	20:00 - 20:55 PILATES (Michaela)			
ÚTERÝ											17:30 - 18:25 INDOOR CYCLING (Jan)		19:30 - 20:55 KICKBOX (Filip)						
STŘEDA																20:00 - 20:55 JAZZ DANCE (Kristýna)			
ČTVRTEK											17:30 - 18:25 INDOOR CYCLING (Jan)	18:30 - 19:25 BOSU (Petra)	19:30 - 20:55 KICKBOX (Filip)						
PÁTEK																			
SOBOTA																			
NEDĚLE																			

Pozn.: Instruktoři u jednotlivých hodin mohou být změněni. Pokud není hodina vypsána v rezervacích, nekoná se.